

В помощь гражданам

---

**Ю.А. Серов**

**ОПАСНЫЕ ПИЩЕВЫЕ  
*E-ДОБАВКИ***

*информационно-справочное пособие*

---

**2006 г.**

## Классификация пищевых добавок в системе «CODEX ALIMENTARIUS»

**E100 – E-182: КРАСИТЕЛИ** (устанавливают или восстанавливают цвет продукта).

**E200 – E-299: КОНСЕРВАНТЫ** (повышают срок хранения продуктов, защищая их от микробов, грибков, бактериофагов, добавки при созревании вин, дезинфектанты).

**E-300 – E-399: АНТИОКИСЛИТЕЛИ** (защищают от окисления, например, от прогоркания жиров и изменения цвета).

**E-400 – E-499: СТАБИЛИЗАТОРЫ и ЗАГУСТИТЕЛИ** (*стабилизаторы* сохраняют заданную консистенцию, *загустители* повышают вязкость).

**E-500 – E-599: ЭМУЛЬГАТОРЫ** (создают однородную смесь несмешиваемых продуктов, – например, воды и масла).

**E-600 – E-699: УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА.**

**E-700 – E-899: ЗАПАСНЫЕ ИНДЕКСЫ.**

**E-900 – E-999: ПЕНОГАСИТЕЛИ (АНТИФЛАМИНГИ)** – предупреждают или снижают образование пены).

## Таблица пищевых E-добавок

**Примечание.** В предлагаемой таблице приведен полный список пищевых E-добавок, химические названия которых даны в возрастающем порядке цифровых кодов на английском и русском языках. Пищевые добавки сгруппированы по функциональным классам.

В таблице после индексов используются следующие обозначения:

– вещество входит в список пищевых добавок, не имеющих разрешения к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1]; (текст на сером фоне);

– вещество входит в список пищевых добавок, запрещенных к применению в пищевой промышленности Российской Федерации (текст на черном фоне);

– вещество не упомянуто в документации Российской Федерации, но включено в *Таблицу* согласно другому источнику [3]; (полужирный текст на белом фоне со значком).

## Красители (E-100 – E-199)

Код добавки	Название добавки (русское и международное)	Отрицательное действие на организм
E-100	Куркумины ( <i>Curcumin</i> )	
E-101	(i)-Рибофлавин; (ii)-Натриевая соль рибофлавин-5-фосфата <i>/(i)-Riboflavin; (ii)-Riboflavin-5'-Phosphate Sodium/</i>	
E 102	Тартазин ( <i>Tartrazine</i> )	Вызывает аллергические реакции
<b>E-103</b>	<b>Алканет, алканин (<i>Alkanet</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли
E-104	Желтый хинолиновый ( <i>Quinoline Yellow</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
<b>E-107</b>	<b>Желтый 2 G (<i>Yellow 2 G</i>)</b>	Вызывает аллергические реакции
E-110	Желтый “солнечный закат” FCF, оранжево-желтый S ( <i>Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S</i> )	Вызывает аллергические реакции
E-120	Кошениль; карминовая кислота; кармины ( <i>Cochineal, Carminic Acid, Carmines</i> )	Вызывает аллергические реакции
<b>E-121</b>	<b>Цитрусовый красный 2 (<i>Citrus Red 2</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли
E-122	Азорубин, кармуазин ( <i>Azorubine, Carmoisine</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические

		реакции
<b>E-123</b>	<b>Амарант (<i>Amaranth</i>)</b>	<b>Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции</b>
E-124	Понсо 4R (пунцовый4R), кошенилевый красный А ( <i>Ponceau 4R, Cochineal Red A</i> )	Вызывает аллергические реакции
<b>E-125</b>	<b>Понсо, пунцовый SX (<i>Ponceau SX</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли
<b>E-127</b>	<b>Эритрозин (<i>Erythrosine</i>)</b>	Вызывает аллергические реакции
<b>E-128</b>	<b>Красный 2G (<i>Red 2G</i>)</b>	Вызывает аллергические реакции
E-129	Красный очаровательный AC ( <i>Allura Red AC</i> )	Вызывает аллергические реакции
E 131	Синий патентованный V ( <i>Patent Blue V</i> )	Вызывает раковые опухоли
E-132	Индигодин, индигокармин ( <i>Indigotine, Indigo Carmine</i> )	Вызывает аллергические реакции
E-133	Синий блестящий FCF ( <i>Brilliant Blue FCF</i> )	Вызывает аллергические реакции
<b>E-140</b>	<b>(i) Хлорофиллы и (ii) хлорофиллины /<i>Chlorophylls and Chlorophyllins: (I) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins/</i></b>	
E-141	(i)-Медные комплексы хлорофиллов и (ii)-хлорофиллинов / <i>Copper Complexes of Chlorophylls and Chlorophyllins (I) Copper Complexes of Chlorophylls (ii) Copper Complexes of Chlorophyllins/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-142	Зеленый S ( <i>Greens S</i> )	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-143	Зеленый прочный FCF ( <i>Fast Green FCF</i> )	
E-150a	Сахарный колер I простой (карамель простая) / <i>Plain Caramel</i> /	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150b	Сахарный колер II, полученный по “щелочно-сульфитной” технологии ( <i>Caustic Sulphite Caramel</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150c	Сахарный колер III, полученный по “аммиачной” технологии ( <i>Ammonia Caramel</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150d	Сахарный колер IV, полученный по “аммиачно-сульфитной” технологии ( <i>Sulphite Ammonia Caramel</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-151	Черный блестящий BN, черный PN ( <i>Brilliant Black BN, Black PN</i> )	<b>Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, кожи, аллергические реакции</b>
E-152	Уголь / <i>Carbon Black (hydrocarbon)</i> /	<b>Вызывает раковые опухоли, заболевания желудочно-кишечного тракта</b>
E-153	Уголь растительный ( <i>Vegetable Carbon</i> )	Вызывает раковые опухоли, заболевания желудочно-кишечного тракта
E-154	Коричневый FK ( <i>Brown FK</i> )	<b>Вызывает кишечные расстройства, нарушение артериального давления, аллергические реакции</b>
E-155	Коричневый HT ( <i>Brown HT</i> )	Вызывает аллергические реакции

E-160a	Каротины: (i)-β -каротин синтетический, (ii)-экстракты натуральных каротинов / <i>Carotenes: (I)-Beta-Carotene (Synthetic), Natural Extracts-(ii)</i> /	
E-160b	Аннато, биксин, норбиксин ( <i>Annatto, Bixin, Norbixin</i> )	Вызывает аллергические реакции
E-160c	Экстракт паприки, капсантин, капсорубин ( <i>Paprika extract, Capsanthin, Capsorubin</i> )	
<b>E-160d</b>	<b>Ликопин (<i>Lycopene</i>)</b>	
E-160e	β-апо-8-каротиновый альдегид (C 30) / <i>Beta-apo-8'-carotenal (C 30)</i> /	
<b>E-160f</b>	<b>Этиловый эфир β-апо-8-каротиновой кислоты (C 30) /<i>Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic Acid (C 30)</i>/</b>	
E-161a	Флавоксантин ( <i>Flavoxanthin</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161b	Лутеин ( <i>Lutein</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161c	Криптоксантин ( <i>Cryptoxanthin</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161d	Рубиксантин ( <i>Rubixanthin</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161e	Виолоксантин ( <i>Violoxanthin</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-161f	Родоксантин ( <i>Rhodoxanthin</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161g	Кантаксантин ( <i>Canthaxanthin</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-162	Свекольный красный, бетанин ( <i>Beetroot Red, Betanin</i> )	
E-163	Антоцианы ( <i>Anthocyanins</i> )	
E-164	Шафран ( <i>Saffron</i> )	
<b>E-166</b>	<b>Сандаловое дерево (<i>Sandalwood</i>)</b>	
E-170	Карбонаты кальция ( <i>Calcium Carbonates</i> )	
E-171	Диоксид титана ( <i>Titanium Dioxide</i> )	Вызывает заболевания печени
E-172	Оксиды и гидроксиды железа ( <i>Iron Oxides and Hydroxides</i> )	Вызывает заболевания печени
<b>E-173</b>	<b>Алюминий (<i>Aluminium</i>)</b>	Вызывает заболевания печени
<b>E-174</b>	<b>Серебро (<i>Silver</i>)</b>	
<b>E-175</b>	<b>Золото (<i>Gold</i>)</b>	
<b>E-180</b>	<b>Рубиновый литол ВК (<i>Lithol Rubine VK</i>)</b>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-181	Танины пищевые ( <i>Tannins, Food Grade</i> )	
<b>E-182</b>	<b>Орсейл, орсин (<i>Orchil</i>)</b>	

## Консерванты (E-200 – E-299)

E-200	Сорбиновая кислота ( <i>Sorbic Acid</i> )	Вызывает аллергические реакции, уничтожает в организме витамин B12
E-201	Сорбат натрия ( <i>Sodium Sorbate</i> )	Вызывает аллергические реакции
E-202	Сорбат калия ( <i>Potassium Sorbate</i> )	Вызывает аллергические реакции
E-203	Сорбат кальция ( <i>Calcium sorbate</i> )	
<b>E-209</b>	<b>Пара-гидроксibenзойной кислоты гептиловый эфир (<i>Heptyl p-hydroxybenzoate</i>)</b>	
E-210	Бензойная кислота ( <i>Benzoic Acid</i> )	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-211	Бензоат натрия ( <i>Sodium Benzoate</i> )	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-212	Бензоат калия ( <i>Potassium Benzoate</i> )	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
<b>E-213</b>	<b>Бензоат кальция (<i>Calcium Benzoate</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
<b>E-214</b>	<b>Пара-гидроксibenзойной кислоты этиловый эфир (<i>Ethyl p-hydroxybenzoate</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
<b>E-215</b>	<b>Пара-гидроксibenзойной кислоты этилового эфира натриевая соль (<i>Sodium Ethyl p-hydroxybenzoate</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
<b>E-216</b>	<b>Пара-оксibenзойной кислоты пропиловый эфир</b>	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции

	<i>(Propyl p-hydroxybenzoate)</i>	
<b>E-217</b>	<b>Пара-оксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль (<i>Sodium Propyl p-hydroxybenzoate</i>)</b>	<b>Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции</b>
<b>E-218</b>	<b>Пара-гидроксibenзойной кислоты метилового эфира (<i>Methyl p-hydroxybenzoate</i>)</b>	Вызывает аллергические реакции
<b>E-219</b>	<b>Пара-гидроксibenзойной кислоты метилового эфира натриевая соль (<i>Sodium Methyl p-hydroxybenzoate</i>)</b>	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-220	Диоксид серы <i>(Sulphur Dioxide)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-221	Сульфит натрия <i>(Sodium Sulphite)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-222	Гидросульфит натрия <i>(Sodium Hydrogen Sulphite)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-223	Пиросульфит натрия <i>(Sodium Metabisulphite)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-224	Пиросульфит калия <i>(Potassium Metabisulphite)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-225</b>	<b>Сульфит калия <i>(Potassium Sulphite)</i></b>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
<b>E-226</b>	<b>Сульфит кальция <i>(Calcium Sulphite)</i></b>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-227</b>	<b>Гидросульфит кальция <i>(Calcium Hydrogen Sulphite)</i></b>	

<b>E-228</b>	<b>Гидросульфит калия (бисульфит калия) (Potassium Hydrogen Sulphite)</b>	
<b>E-230</b>	<b>Бифенил, дифенил (Biphenyl, Diphenyl)</b>	<b>Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции, забо- левания кожи</b>
<b>E-231</b>	<b>Ортофенилфенол (Orthophenyl Phenol)</b>	<b>Вызывает аллергические реак- ции, заболевания кожи</b>
<b>E-232</b>	<b>Ортофенилфенол натрия (Sodium Orthophenyl Phenol)</b>	<b>Вызывает аллергические реак- ции, заболевания кожи</b>
<b>E-233</b>	<b>Тиабендазол (Thiabendazole)</b>	<b>Вызывает заболевания кожи</b>
E-234	Низин (Nisin)	
E-235	Натамицин (пимарицин) /Natamycin (Pimaricin)/	
E-236	Муравьиная кислота (Formic Acid)	
<b>E-237</b>	<b>Формиат натрия (Sodium Formate)</b>	
<b>E-238</b>	<b>Формиат кальция (Calcium Formate)</b>	
E-239	Гексаметилентетрамин (Hexamethylene Tetramine)	Вызывает раковые опухоли, ал- лергические реакции, заболева- ния кожи
<b>E-240</b>	<b>Формальдегид (Formaldehyde)</b>	<b>Вызывает раковые опухоли</b>
<b>E-241</b>	<b>Гваяковая смола (Gum Guaicum)</b>	<b>Вызывает заболевания желудоч- но-кишечного тракта</b>
E-242	Диметилдикарбонат (Dimethyl Dicarbonate)	

E-249	Нитрит калия ( <i>Potassium Nitrite</i> )	Вызывает раковые опухоли (Примечание: E-249 часто добавляется в копченые продукты)
E-250	Нитрит натрия ( <i>Sodium Nitrite</i> )	Вызывает нарушения артериального давления (Примечание: E-250 часто добавляется в копченые продукты)
E-251	Нитрат натрия ( <i>Sodium Nitrate</i> )	Вызывает раковые опухоли( нарушения артериального давления) /Примечание: E-251 часто добавляется в копченые продукты)
<b>E-252</b>	<b>Нитрат калия</b> ( <i>Potassium Nitrate</i> )	Вызывает раковые опухоли Примечание: E-252 часто добавляется в копченые продукты)
E-260	Уксусная кислота ( <i>Acetic Acid</i> )	
E-261	Ацетат калия ( <i>Potassium Acetate</i> )	
E-262	Ацетаты натрия: ацетат натрия, гидроацетат натрия (ди-ацетат натрия) /Sodium Acetates (i) Sodium Acetate (ii) Sodium Hydrogen Acetate (Sodium Diacetate)/	
<b>E-263</b>	<b>Ацетат кальция</b> ( <i>Calcium Acetate</i> )	
<b>E-264</b>	<b>Ацетат аммония</b> ( <i>Ammonium Acetate</i> )	
E-265	Дегидроацетовая кислота ( <i>Dehydroacetic Acid</i> )	
E-266	Дегидроацетат натрия ( <i>Sodium Dehydroacetate</i> )	

E-270	Молочная кислота ( <i>Lactic Acid</i> )	Опасна для детей
E-280	Пропионовая кислота ( <i>Propionic Acid</i> )	Вызывает раковые опухоли
<b>E-281</b>	<b>Пропионат натрия</b> ( <i>Sodium Propionate</i> )	Вызывает раковые опухоли
<b>E-282</b>	<b>Пропионат кальция</b> ( <i>Calcium Propionate</i> )	Вызывает раковые опухоли
<b>E-283</b>	<b>Пропионат калия</b> ( <i>Potassium Propionate</i> )	Вызывает раковые опухоли
<b>E-284#</b>	<b>Борная кислота</b> ( <i>Boric Acid</i> )	Вызывают аллергические реакции
<b>E-285#</b>	<b>Тетраборат натрия (бура)</b> <i>/Sodium Tetraborate (Borax)/</i>	
E-290	Диоксид углерода ( <i>Carbon Dioxide</i> )	
E-296	Яблочная (малоновая) кислота ( <i>Malic Acid</i> )	
E-297	Фумаровая кислота ( <i>Fumaric Acid</i> )	

### **Антиоксиданты (E-300 – E-399)**

E-300	Аскорбиновая кислота ( <i>Ascorbic Acid</i> )	
E-301	Натриевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат натрия) ( <i>Sodium Ascorbate</i> )	
<b>E-302</b>	<b>Кальциевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат каль-</b>	

	ция) / <i>Calcium Ascorbate</i> /	
<b>E-303</b>	<b>Аскорбат калия</b> ( <i>Potassium Ascorbate</i> )	
E-304	Аскорбилпальмитат ( <i>Ascorbyl Palmitate</i> )	
<b>E-305</b>	<b>Аскорбилстеарат</b> ( <i>Ascorbyl Stearate</i> )	
E-306	Концентрат смеси токоферолов ( <i>Mixed Tocopherols Concentrate</i> )	
E-307	$\alpha$ -токоферол ( <i>Alpha-tocopherol</i> )	
<b>E-308</b>	<b><math>\gamma</math>-токоферол синтетический</b> ( <i>Synthetic Gamma-tocopherol</i> )	
<b>E-309</b>	<b><math>\delta</math>-токоферол синтетический</b> ( <i>Synthetic Delta-tocopherol</i> )	
<b>E-310</b>	<b>Пропилгаллат</b> ( <i>Propyl Gallate</i> )	Вызывает аллергические реакции
<b>E-311</b>	<b>Октилгаллат</b> ( <i>Octyl Gallate</i> )	Вызывает аллергические реакции, заболевания желудочно-кишечного тракта, кожи, отрицательно влияет на нервную систему
<b>E-312</b>	<b>Додecilгаллат</b> ( <i>Dodecyl Gallate</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции (на коже), отрицательно влияет на нервную систему
<b>E-313</b>	<b>Этилгаллат</b> ( <i>Ethyl Gallate</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-314</b>	<b>Гваяковая смола</b> ( <i>Guaiac Resin</i> )	
E-315	Эриторбовая (изо-аскорбиновая)	

	кислота <i>/Erythorbic (Isoascorbic) Acid/</i>	
E-316	Эриторбат натрия <i>(Sodium Erythorbate)</i>	
<b>E-317</b>	<b>Изо-аскорбинат калия (<i>Potassium Isoascorbate</i>)</b>	
<b>E-318</b>	<b>Изо-аскорбинат кальция (<i>Calcium Isoascorbate</i>)</b>	
E-319	Трет-бутилгидрохинон <i>(Tertiary Butylhydroquinone)</i>	
E-320	Бутилгидроксианизол <i>/Butylated Hydroxyanisole (BHA)/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, аллергические реакции <i>/Примечание: данная добавка увеличивает содержание холестерина в организме./</i>
E-321	Бутилгидрокситолуол <i>/Butylated Hydroxytoluene (BHT)/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, аллергические реакции <i>/Примечание: данная добавка увеличивает содержание холестерина в организме./</i>
E-322	Лецитины ( <i>Lecithins</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта и печени
<b>E-323</b>	<b>Аноксомер (<i>Anoxomer</i>)</b>	
<b>E-324</b>	<b>Этоксихин (<i>Ethoxyquin</i>)</b>	
<b>E-325</b>	<b>Лактат натрия (<i>Sodium Lactate</i>)</b>	
E-326	Лактат калия ( <i>Potassium Lactate</i> )	
E-327	Лактат кальция ( <i>Calcium Lactate</i> )	

E-328	Лактат аммония ( <i>Ammonium Lactate</i> )	
E-329	Лактат магния <i>/Magnesium Lactate (D,L-)/</i>	
E-330	Лимонная кислота ( <i>Citric Acid</i> )	Вызывает раковые опухоли
E-331	Цитраты натрия: (i)-цитрат натрия однозамещенный, (ii)-цитрат натрия двузамещенный, (iii)-цитрат натрия трехзамещенный <i>/Sodium Citrates: (i)-Monosodium Citrate, (ii)-Disodium Citrate, (iii)-Trisodium Citrate/</i>	
E-332	Цитраты калия: (i)-цитрат калия однозамещенный, (ii)-цитрат калия двузамещенный, (iii)-цитрат калия трехзамещенный <i>/Potassium Citrates: (i)-Monopotassium Citrate, (ii)-Dipotassium Citrate, (iii)-Tripotassium Citrate/</i>	
E-333	Цитраты кальция: (i)-однозамещенный цитрат кальция, (ii)-двузамещенный цитрат кальция, (iii)-трехзамещенный цитрат кальция <i>/Calcium Citrates: (i)-Monocalcium Citrate, (ii)-Dicalcium Citrate, (iii)-Tricalcium Citrate/</i>	
E-334	Винная кислота (L(+)-) <i>/Tartaric Acid (L(+)-)/</i>	
E-335	<i>Тартраты натрия: (i)-тартрат натрия однозамещенный, (ii)-тартрат натрия двузамещенный /Sodium Tartrates: (i)-</i>	

	Monosodium Tartrate (ii)- Disodium Tartrate/	
E-336	<i>Тартраты калия: (i)-тартрат калия однозамещенный, (ii)-тартрат калия двузамещенный /Potassium Tartrates: (i)- Monopotassium Tartrate, (ii)- Dipotassium Tartrate/</i>	
E-337	Тартрат калия-натрия ( <i>Sodium potassium tartrate</i> )	
E-338	Ортофосфорная кислота ( <i>Phosphoric Acid</i> )	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-339	<i>Ортофосфаты натрия: (i)- орто- фосфат натрия однозамещенный, (ii)-ортофосфат натрия двузамещенный, (iii)- ортофосфат натрия трехзамещенный /Sodium Orthophosphates: (i)-Monosodium Orthophosphate, (ii)-Disodium Orthophosphate, (iii)- Trisodium Orthophosphate/</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-340	<i>Ортофосфаты калия: орто- фосфат калия, однозамещенный, ортофосфат калия двузамещенный, ортофосфат калия трехзамещенный /Potassium Orthophosphates (i) Monopotassium Orthophosphate (ii) Dipotassium Orthophosphate (iii) Tripotassium Orthophosphate/</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-341	<i>Ортофосфаты кальция: орто- фосфат кальция однозамещенный, ортофосфат кальция двузамещенный, ортофосфат кальция /Calcium Phosphates (i) Monocalcium Orthophosphate (ii)</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

	<i>Dicalcium Orthophosphate (iii)</i> <i>Tricalcium Orthophosphate/</i>	
E-342	Ортофосфаты аммония: ортофосфат аммония однозамещенный, ортофосфат аммония двузамещенный / <i>Ammonium Phosphates (i) Monoammonium Orthophosphate (ii) Diammonium Orthophosphate/</i>	
E-343	<b>Ортофосфаты магния: (i) ортофосфат магния однозамещенный, (ii) ортофосфат магния двузамещенный, (iii) ортофосфат магния трехзамещенный /<i>Magnesium Orthophosphates: (i) Monomagnesium Orthophosphate (ii) Dimagnesium Orthophosphate (iii) Trimagnesium Orthophosphate/</i></b>	Вызывает кишечные расстройства
E-344	Цитрат лецитина ( <i>Lecitin Citrate</i> )	
E-345	Цитрат магния ( <i>Magnesium Citrate</i> )	
E-349	Малат аммония ( <i>Ammonium Malate</i> )	
E-350	Малаты натрия: малат натрия, малат натрия однозамещенный / <i>Sodium Malates (i) Sodium Malate (ii) Sodium Hydrogen Malate/</i>	
E-351	Малат калия ( <i>Potassium Malate</i> )	
E-352	Малаты кальция: малат кальция, малат кальция однозамещенный / <i>Calcium Malates</i>	

	<i>(i) Calcium Malate (ii) Calcium Hydrogen Malate/</i>	
E-353	Мета-винная кислота ( <i>Metatar-taric Acid</i> )	
E-354	Тартрат кальция ( <i>Calcium Tartrate</i> )	
<b>E-355</b>	<b>Адипиновая кислота</b> ( <i>Adipic Acid</i> )	
<b>E-356</b>	<b>Адипат натрия</b> ( <i>Sodium Adipate</i> )	
<b>E-357</b>	<b>Адипат калия</b> ( <i>Potassium Adipate</i> )	
<b>E-359</b>	<b>Адипат аммония</b> ( <i>Ammonium Adipate</i> )	
E-363	Янтарная кислота ( <i>Succinic Acid</i> )	
<b>E-365</b>	<b>Фумараты натрия</b> ( <i>Sodium Fumarates</i> )	
<b>E-366</b>	<b>Фумараты калия</b> ( <i>Potassium Fumarates</i> )	
<b>E-367</b>	<b>Фумараты кальция</b> ( <i>Calcium Fumarates</i> )	
<b>E-368</b>	<b>Фумараты аммония</b> ( <i>Ammonium Fumarates</i> )	
<b>E-370</b>	<b>1,4-гептоноллактон</b> ( <i>1,4-Heptonolactone</i> )	
<b>E-375</b>	<b>Никотиновая кислота</b> ( <i>Nicotinic Acid</i> )	
E-380	Цитраты аммония (аммонийные)	

	соли лимонной кислоты) <i>/Ammonium Citrates/</i>	
<b>E-381</b>	<b>Аммоний железо цитрат</b> <i>(Ferric Ammonium Citrate)</i>	
E-383	Глицерофосфат кальция <i>(Calcium Glycerophosphate)</i>	
<b>E-384</b>	<b>Изопропилцитратная смесь</b> <i>(Isopropil Citrates)</i>	
E-385	Кальций динатриевая соль этилендиаминтриуксусной кислоты (CaNa <sub>2</sub> ЭДТА) <i>/Calcium Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate (Calcium Disodium EDTA)/</i>	
E-386	Этилендиаминтетраацетат динатрий (Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate)	
<b>E-387</b>	<b>Оксистеарин</b> <i>(Oxystearin)</i>	
<b>E-388</b>	<b>Тиопропионовая кислота</b> <i>(Thiodipropionic Acid)</i>	
<b>E-389</b>	<b>Дилаурилтиодипропионат</b> <i>(Dilauryl Thiodipropionate)</i>	
<b>E-390</b>	<b>Дистеарилтиодипропионат</b> <i>(Dustearyl Thiodipropionate)</i>	
E-391	Фитиновая кислота <i>(Phytic Acid)</i>	
<b>E-399</b>	<b>Лактобионат кальция</b> <i>(Calcium Lactobionate)</i>	

## Стабилизаторы, эмульгаторы (E-400 – E-599)

E-400	Альгиновая кислота ( <i>Alginic Acid</i> )	
E-401	Альгинат натрия ( <i>Sodium Alginate</i> )	
E-402	Альгинат калия ( <i>Potassium Alginate</i> )	
<b>E-403</b>	<b>Альгинат аммония</b> ( <i>Ammonium Alginate</i> )	
E-404	Альгинат кальция ( <i>Calcium Alginate</i> )	
E-405	Пропан-1,2-диол альгинат ( <i>Propan-1,2-diol alginate</i> )	
E-406	Агар ( <i>Agar</i> )	
E-407	Каррагинан и его соли ( <i>Carrageenan and its Salts</i> )	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-407а #</b>	<b>Переработанные морские водоросли</b> ( <i>Eucheuma Processed Eucheuma Seaweed</i> )	<i>Примечание:</i> эта добавка была внесена поправкой в декабре 1996 г.
<b>E-408*</b>	<b>Гликан пекарских дрожжей</b> ( <i>Bakers Yeast Glycan</i> )	
<b>E-409*</b>	<b>Арабиногалактан</b> ( <i>Arabinogalactan</i> )	
E-410	Камедь рожкового дерева ( <i>Carob Bean Gum</i> )	
E-411	Овсяная камедь ( <i>Oat Gum</i> )	

E-412	Гуаровая камедь ( <i>Guar Gum</i> )	
E-413	Трагакант ( <i>Tragacanth</i> )	
E-414	Гуммиарабик <i>/Acacia Gum (Gum Arabic)/</i>	
E-415	Ксантановая камедь <i>(Xanthan Gum)</i>	
E-416	Карайи камедь ( <i>Karaya Gum</i> )	
E-417	Тары камедь ( <i>Tara Gum</i> )	
<b>E-418*</b>	<b>Геллановая камедь (<i>Gellan Gum</i>)</b>	
<b>E-419*</b>	<b>Гхатти камедь (<i>Gum Ghatty</i>)</b>	
E-420	Сорбит, сорбитовый сироп <i>/Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol Syrup/</i>	
E-421	Маннит ( <i>Mannitol</i> )	
E-422	Глицерин ( <i>Glycerol</i> )	
<b>E-425#</b>	<b>Коньяк смола, коньяк глюкоманнан /<i>Конјас (i) Konjac Gum (ii) Konjac Glucomannane/</i></b>	<i>Примечание: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.</i>
<b>E-429</b>	<b>Пептоны (<i>Peptones</i>)</b>	
<b>E-430</b>	<b>Полиоксиэтилен(8) стеарат (<i>Polyoxyethylene (8) Stearate</i>)</b>	
<b>E-431</b>	<b>Полиоксиэтилен(40) стеарат</b>	

	<i>(Polyoxyethylene (40) Stearate)</i>	
<b>E-432</b>	<b>Полиоксиэтиленсорбитан монолаурат (полисорбат 20, твин 20)</b> <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monolaurate (Polysorbate 20)/</i>	
<b>E-433</b>	<b>Полиоксиэтиленсорбитан моноолеат (полисорбат 80, твин 80)</b> <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monooleate (Polysorbate 80)/</i>	
<b>E-434</b>	<b>Полиоксиэтиленсорбитан монопальмитат (полисорбат 40, твин 40)</b> <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monopalmitate (Polysorbate 40)/</i>	
<b>E-435</b>	<b>Полиоксиэтиленсорбитан моностеарат (полисорбат 60, твин 60)</b> <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Monostearate (Polysorbate 60)/</i>	
<b>E-436</b>	<b>Полиоксиэтиленсорбитан тристеарат (полисорбат 65)</b> <i>/Polyoxyethylene Sorbitan Tristearate (Polysorbate 65)/</i>	
<b>E-440</b>	<b>Пектины: пектин, амидопектин</b> <i>/Pectins (i) Pectin (ii) Amidated Pectin/</i>	
<b>E-441</b>	<b>Рапсовое масло гидрогенизированное с высоким содержанием глицерина</b> <i>(Superglycerinated Hydrogenated Rapeseed Oil)</i>	
<b>E-442</b>	<b>Фосфатида аммонийные со-</b>	

	<b>ли (<i>Ammonium Phosphatides</i>)</b>	
<b>E-443</b>	<b>Бромированное растительное масло</b> <b>(<i>Brominated Vegetable Oil</i>)</b>	
<b>E-444</b>	<b>Изо-бутиратацетат сахарозы</b> <b>(<i>Sucrose Acetate Isobutyrate</i>)</b>	
E-445	Эфиры глицерина и смоляных кислот <i>(Glycerol Esters of Wood rosins)</i>	
<b>E-446</b>	<b>Сукцистеарин (<i>Succistearin</i>)</b>	
E-450	Пирофосфаты: двузамещенный пирофосфат натрия, трехзамещенный пирофосфат натрия, тетранатрийпирофосфат, двузамещенный пирофосфат калия, тетракалийдифосфат, дикальцийпирофосфат, кальцийдигидропирофосфат <i>/Diphosphates (I) Disodium Diphosphate (ii) Trisodium Diphosphate (iii) Tetrasodium Diphosphate (iv) Dipotassium Diphosphate (v) Tetrapotassium Diphosphate (vi) Dicalcium Diphosphate (vii) Calcium Dihydrogen diphosphate/</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-451	Трифосфаты: трифосфат натрия 5-замещенный, трифосфат калия 5-замещенный <i>/Triphosphates (I) Pentasodium Triphosphate (ii) Pentapotassium Triphosphate/</i>	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-452	Полифосфаты: полифосфат натрия, полифосфат калия, полифосфат натрия-кальция,	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

	полифосфат кальция <i>/Polyphosphates (I) Sodium Polyphosphates (ii) Potassium Polyphosphates (iii) Sodium Calcium Polyphosphate (iv) Calcium Polyphosphates/</i>	
<b>E-459#</b>	<b>β-циклодекстрин (Beta-cyclodextrine)</b>	<i>Примечание:</i> эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена поправкой в Директиву по различным добавкам.
E-460	Целлюлоза: микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза в порошке <i>/Cellulose (I) Microcrystalline Cellulose (ii) Powdered Cellulose/</i>	
E-461	Метилцеллюлоза <i>(Methyl Cellulose)</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-462</b>	<b>Этилцеллюлоза (Ethyl Cellulose)</b>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-463</b>	<b>Гидроксипропилцеллюлоза (Hydroxypropyl Cellulose)</b>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-464	Гидроксипропил метилцеллюлоза <i>(Hydroxypropyl Methyl Cellulose)</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
<b>E-465</b>	<b>Этилметилцеллюлоза (Ethyl Methyl Cellulose)</b>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-466	Карбоксиметилцеллюлоза, натрийкарбоксиметилцеллюлоза <i>(Carboxy Methyl Cellulose, Sodium Carboxy Methyl Cellulose)</i>	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

<b>E-467</b>	<b>Этилгидроксиэтилцеллюлоза</b> ( <i>Ethyl Hydroxyethyl Cellulose</i> )	
<b>E-468#</b>	<b>Карбоксиметилцеллюлозы</b> <b>натриевая соль трехмерная</b> ( <i>Crosslinked Sodium Carboxymethyl Cellulose</i> )	<i>Примечание:</i> эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
<b>E-469#</b>	<b>Гидролизуемая под действием ферментов карбоксиметилцеллюлоза</b> ( <i>Enzymically Hydrolysed Carboxymethylcellulose</i> )	<i>Примечание:</i> эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
<b>E-470a#</b>	<b>Натриевые, калиевые и кальциевые соли жирных кислот</b> ( <i>Sodium, Potassium and Calcium Salts of Fatty Acids</i> )	
<b>E-470b#</b>	<b>Магниевоы соли жирных кислот</b> ( <i>Magnesium Salts of Fatty Acids</i> )	
E-471	Моно- и диглицериды жирных кислот ( <i>Mono- and Diglycerides of Fatty Acids</i> )	
E-472a	Эфиры моно- и диглицеридов уксусной и жирных кислот ( <i>Acetic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids</i> )	
E-472b	Эфиры моно- и диглицеридов молочной и жирных кислот ( <i>Lactic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids</i> )	
E-472c	Эфиры моно- и диглицеридов лимонной и жирных кислот ( <i>Citric acid Esters of Mono- and Di-</i>	

	<i>glycerides of Fatty Acids)</i>	
E-472d	Эфиры моно- и диглицеридов винной и жирных кислот ( <i>Tartaric Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids</i> )	
E-472e	Эфиры глицерина, диацетилвинной и жирных кислот ( <i>Diacetyltartaric and Fatty Acid Esters of Glycerol</i> )	
E-472f	Смешанные эфиры глицерина, винной, уксусной и жирных кислот ( <i>Mixed Tartaric, Acetic and Fatty Acids Esters of Glycerol</i> )	
E-472g	Сукцинированные моноглицериды ( <i>Succinylated Monoglycerides</i> )	
E-473	Эфиры сахарозы и жирных кислот ( <i>Sucrose Esters of Fatty Acids</i> )	
<b>E-474*</b>	<b>Сахароглицериды (<i>Sucroglycerides</i>)</b>	
E-475	Эфиры полиглицеридов и жирных кислот ( <i>Polyglycerol Esters of Fatty Acids</i> )	
<b>E-476*</b>	<b>Полиглицерин полирицинолеаты (<i>Polyglycerol Polyricinoleate</i>)</b>	
<b>E-477*</b>	<b>Пропан-1,2-диоловые эфиры жирных кислот /<i>Propane-1,2-diol Esters of Fatty Acids</i>/</b>	

<b>E-478*</b>	<b>Эфиры лактилированных жирных кислот глицерина и пропиленгликоля (<i>Lactylated Fatty Acid Esters of Glycerol and Propylene Glycol</i>)</b>	
<b>E-479b*</b>	<b>Термически окисленное соевое и бобовое масло с моно- и диглицердами жирных кислот /<i>Thermally Oxidized Soya Bean Oil Interacted with Mono- and Diglycerides of Fatty Acids/</i></b>	
<b>E-480*</b>	<b>Диоктилсульфосукцинат натрия (<i>Diocetyl Sodium Sulphosuccinate</i>)</b>	
<b>E-481</b>	<b>Стеароил-2-лактилат натрия (<i>S Stearoyl-2-lactylate</i>)</b>	
<b>E-482*</b>	<b>Стеароил-2-лактилат кальция (<i>Calcium Stearoyl-2-lactylate</i>)</b>	
<b>E-483*</b>	<b>Стеарилтарtrat (<i>Stearyl Tartrate</i>)</b>	
<b>E-484*</b>	<b>Стеарилцитрат (<i>Stearyl Citrate</i>)</b>	
<b>E-485*</b>	<b>Стеароилфумарат натрия (<i>Sodium Stearoyl Fumarate</i>)</b>	
<b>E-486*</b>	<b>Стеароилфумарат кальция (<i>Calcium Stearoyl Fumarate</i>)</b>	
<b>E-487*</b>	<b>Лаурилсульфат натрия (<i>Sodium Laurylsulfate</i>)</b>	
<b>E-</b>	<b>Этоксильированные моно- и</b>	

<b>488*</b>	диглицериды ( <i>Ethoxylated Mono- and Di-glycerides</i> )	
<b>E-489*</b>	Эфир кокосового масла и метилглюкозида / <i>Methyl Glucoside - Coconut Oil Ester</i> /	
<b>E-491*</b>	Сорбитан моностеарат СПЭН 60 ( <i>Sorbitan Monostearate</i> )	
<b>E-492*</b>	Сорбитан тристеарат ( <i>Sorbitan Tristearate</i> )	
<b>E-493*</b>	Сорбитан монолаурат, СПЭН 20 ( <i>Sorbitan Monolaurate</i> )	
<b>E-494*</b>	Сорбитанмоноолеат, СПЭН 80 ( <i>Sorbitan Monooleate</i> )	
<b>E-495*</b>	Сорбитанмонопальмитат, СПЭН 40 ( <i>Sorbitan Monopalmitate</i> )	
<b>E-496</b>	Сорбитан триолеат, СПЭН 85 ( <i>Sorbitan Trioleat</i> )	
<b>E-500</b>	Карбонаты натрия: карбонат натрия, гидрокарбонат натрия, секвикарбонат натрия / <i>Sodium Carbonates (I) Sodium Carbonate (ii) Sodium Hydrogen Carbonate (iii) Sodium Sesquicarbonate</i> /	
<b>E-501</b>	Карбонаты калия: карбонат калия, гидрокарбонат калия / <i>Potassium Carbonates (I) Potassium Carbonate (ii) Potassium Hydrogen Carbonate</i> /	

E-503	Карбонаты аммония: карбонат аммония, гидрокарбонат аммония <i>/Ammonium Carbonates (I) Ammonium Carbonate (ii) Ammonium Hydrogen Carbonate/</i>	
E-504	Карбонаты магния: карбонат магния, гидроксикарбонат магния, гидроксикарбонат магния <i>/Magnesium Carbonates (I) Magnesium Carbonate (ii) Magnesium Hydroxide Carbonate (syn. Magnesium Hydrogen carbonate)/</i>	
<b>E-505*</b>	<b>Карбонат железа (Ferrous Carbonate)</b>	
E-507	Соляная кислота <i>(Hydrochloric Acid)</i>	
E-508	Хлорид калия <i>(Potassium Chloride)</i>	
E-509	Хлорид кальция <i>(Calcium Chloride)</i>	
E-511	Хлорид магния <i>(Magnesium Chloride)</i>	
<b>E-512*</b>	<b>Хлорид олова (Stannous Chloride)</b>	
E-513	Серная кислота <i>(Sulphuric Acid)</i>	
E-514	Сульфаты натрия: сульфат натрия, гидросульфат натрия <i>/Sodium Sulphates (i) Sodium Sulphate (ii) Sodium Hydrogen</i>	

	<i>Sulphate/</i>	
E-515	Сульфаты калия: сульфат калия, гидросульфат калия <i>/Potassium Sulphates (i) Potassium Sulphate (ii) Potassium Hydrogen Sulphate/</i>	
E-516	Сульфат кальция <i>(Calcium Sulphate)</i>	
E-517	Сульфат аммония <i>(Ammonium Sulphate)</i>	
<b>E-519*</b>	<b>Сульфат меди</b> <i>(Cupric Sulphate)</i>	
<b>E-520*</b>	<b>Сульфат алюминия</b> <i>(Aluminium Sulphate)</i>	
<b>E-521*</b>	<b>Сульфат алюминия-натрия</b> <b>(квасцы алюмонатриевые)</b> <i>/Aluminium Sodium Sulphate/</i>	
<b>E-522</b>	<b>Сульфат алюминия-калия</b> <b>(квасцы алюмокалдиевые)</b> <i>/Aluminium Potassium Sulphate/</i>	
<b>E-523</b>	<b>Сульфат алюминия-аммония</b> <b>(квасцы алюмоаммиачные)</b> <i>/Aluminium Ammonium Sulphate/</i>	
E-524	Гидроксид натрия <i>(Sodium Hydroxide)</i>	
E-525	Гидроксид калия <i>(Potassium Hydroxide)</i>	
E-526	Гидроксид кальция	

	<i>(Calcium Hydroxide)</i>	
E-527	Гидроксид аммония (Ammonium Hydroxide)	
E-528	Гидроксид магния (Magnesium Hydroxide)	
E-529	Оксид кальция ( <i>Calcium Oxide</i> )	
E-530	Оксид магния (Magnesium Oxide)	
<b>E-535</b>	<b>Ферроцианид натрия</b> ( <i>Sodium Ferrocyanide</i> )	
E-536	Ферроцианид калия ( <i>Potassium Ferrocyanide</i> )	
<b>E-537</b>	<b>Гексацианоманганат железа</b> ( <i>Ferrous Hexacyanomanganate</i> )	
<b>E-538</b>	<b>Ферроцианид кальция</b> ( <i>Calcium Ferrocyanide</i> )	
<b>E-541</b>	<b>Алюмофосфат натрия: (i) кислотный, (ii) основной</b> <i>/Sodium Aluminium Phosphate: (i) Acidic (ii) Basic/</i>	
<b>E-542</b>	<b>Костный фосфат, основа его фосфат кальция 3-х основный</b> <i>/Bone Phosphate (Essentiale Calcium Phosphate, Tribasic)/</i>	
<b>E-550</b>	<b>Силикаты натрия: (i) силикат натрия, (ii) мета-силикат натрия</b> <i>/Sodium Silicates: (i) Sodium Silicate (ii) Sodium Metasilicate/</i>	

E-551	Диоксид кремния ( <i>Silicon Dioxide</i> )	
<b>E-552</b>	<b>Силикат кальция</b> ( <i>Calcium Silicate</i> )	
E-553a	(i) Силикат магния, (ii) триси- ликат магния /( <i>i</i> ) <i>Magnesium</i> <i>Silicate</i> ( <i>ii</i> ) <i>Magnesium Trisili-</i> <i>cate</i> /	
E-553b	Тальк ( <i>Talc</i> )	
<b>E-554</b>	<b>Алюмосиликат натрия</b> ( <i>Sodium Aluminium Silicate</i> )	
<b>E-555</b>	<b>Алюмосиликат калия</b> ( <i>Potassium Aluminium Silicate</i> )	
<b>E-556</b>	<b>Алюмосиликат кальция</b> ( <i>Calcium Aluminium Silicate</i> )	
<b>E-557</b>	<b>Силикат цинка</b> ( <i>Zink Silicate</i> )	
E-558	Бентонит ( <i>Bentonite</i> )	
<b>E-559</b>	<b>Алюмосиликат (каолин)</b> / <i>Aluminium Silicate (Kaolin)</i> /	
<b>E-560</b>	<b>Силикат калия</b> ( <i>Potassium Silicate</i> )	
E-570	Жирные кислоты ( <i>Fatty Acids</i> )	
<b>E-574</b>	<b>Глюконовая кислота (D-)</b> / <i>Gluconic Acid (D-)</i> /	
E-575	Глюконо-δ-лактон ( <i>Glucono-delta-lactone</i> )	
<b>E-576</b>	<b>Глюконат натрия</b>	

	<i>(Sodium Gluconate)</i>	
<b>E-577</b>	<b>Глюконат калия</b> <i>(Potassium Gluconate)</i>	
E-578	Глюконат кальция <i>(Calcium Gluconate)</i>	
<b>E-579*</b>	<b>Глюконат железа</b> <i>(Ferrous Gluconate)</i>	
<b>E-580*</b>	<b>Глюконат магния</b> <i>(Magnesium Gluconate)</i>	
E-585	Лактат железа <i>(Ferrous Lactate)</i>	

### Усилители вкуса и аромата (E-600 – E-699)

E-620	Глутаминовая кислота <i>(Glutamic Acid)</i>	Вызывает аллергические реакции
E-621	Глутамат натрия однозамещенный <i>(Monosodium Glutamate)</i>	Вызывает аллергические реакции
<b>E-622</b>	<b>Глутамат калия однозамещенный</b> <i>(Monopotassium Glutamate)</i>	
<b>E-623</b>	<b>Диглутамат кальция</b> <i>(Calcium Glutamate)</i>	
<b>E-624</b>	<b>Глутамат аммония однозамещенный</b> <i>(Monoammonium Glutamate)</i>	
<b>E-625</b>	<b>Глутамат магния</b> <i>(Magnesium Glutamate)</i>	
E-626	Гуаниловая кислота <i>(Guanylic Acid)</i>	<b>Вызывает кишечные расстройства</b>

E-627	Гуанилат натрия двузамещенный ( <i>Disodium Guanylate</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-628	5'-гуанилат калия двузамещенный ( <i>Dipotassium 5'-guanylate</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-629	5'-гуанилат кальция ( <i>Calcium 5'-guanylate</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-630	Инозиновая кислота ( <i>Inosinic Acid</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-631	Инозинат натрия двузамещенный ( <i>Disodium Inosinate</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-632	Инозинат калия двузамещенный ( <i>Dipotassium Inosinate</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-633	5'-инозинат кальция ( <i>Calcium 5'-inosinate</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-634	5'-рибонуклеотиды кальция ( <i>Calcium 5'-ribonucleotides</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-635	5-рибонуклеотиды натрия двузамещенные ( <i>Disodium 5'-ribonucleotides</i> )	Вызывает кишечные расстройства
E-640	Глицин и его натриевые соли ( <i>Glycine and its Sodium Salt</i> )	
E-641	L-лейцин ( <i>L-leucine</i> )	

## ПЕНОГАСИТЕЛИ (E-900 – E-999) и другие вещества

E-900	Диметилполисилоксан ( <i>Dimethyl Polysiloxane</i> )	
-------	--	--

E-901	Пчелиный воск, белый и желтый ( <i>Beeswax, White and Yellow</i> )	Вызывает аллергические реакции
E-902	Воск свечной ( <i>Candelilla Wax</i> )	
E-903	Воск карнаубский ( <i>Carnauba Wax</i> )	
E-904	Шеллак ( <i>Shellac</i> )	
E-905a	Вазелиновое масло “пищевое” ( <i>Mineral Oil, Food Grade</i> )	
E-905b	Вазелин ( <i>Petrolatum (Petroleum Jelly)</i> )	
E-905c	Парафин ( <i>Petroleum Wax</i> )	
<b>E-906</b>	<b>Бензойная смола</b> ( <i>Benzoin Gum</i> )	
<b>E-908</b>	<b>Воск рисовых отрубей</b> ( <i>Rice bran Wax</i> )	
<b>E-909</b>	<b>Спермацетовый воск</b> ( <i>Spermaceti Wax</i> )	
<b>E-910</b>	<b>Восковые эфиры</b> ( <i>Wax Esters</i> )	
<b>E-911</b>	<b>Жирных кислот метиловые эфиры</b> ( <i>Methyl Esters of Fatty Acids</i> )	
<b>E-912#</b>	<b>Эфиры монтаниновой кислоты</b> ( <i>Montanic Acid Esters</i> )	

<b>E-913</b>	Ланолин (Lanolin)	
<b>E-914#</b>	Окисленный полиэтиленовый воск ( <i>Oxidized Polyethylene Wax</i> )	
<b>E-916</b>	Кальция йодат ( <i>Calcium Iodate</i> )	
<b>E-917</b>	Калия йодат ( <i>Potassium Iodate</i> )	
<b>E-918</b>	Оксиды азота ( <i>Nitrogen Oxides</i> )	
<b>E-919</b>	Нитрозил хлорид ( <i>Nitrosyl Chloride</i> )	
E-920	L-цистеин ( <i>L-Cysteine</i> )	
<b>E-922</b>	Персульфат калия ( <i>Potassium Persulphate</i> )	
<b>E-923</b>	Персульфат аммония ( <i>Ammonium Persulphate</i> )	
<b>E-924a</b>	?	<b>Вызывает раковые опухоли</b> <i>Примечание:</i> часто добавляется в газированные напитки
<b>E-924b</b>	Бромат кальция ( <i>Calcium Bromate</i> )	<b>Вызывает раковые опухоли</b> <i>Примечание:</i> часто добавляется в газированные напитки
<b>E-925</b>	Хлор ( <i>Chlorine</i> )	
<b>E-926</b>	Диоксид хлора ( <i>Chlorine Dioxide</i> )	
E-927b	Карбамид (Carbamide)	

E-928	Пероксид бензоила ( <i>Benzoyl Peroxide</i> )	
<b>E-929</b>	<b>Перекись ацетона</b> ( <i>Acetone Peroxide</i> )	
E-930	Пероксид кальция ( <i>Calcium Peroxide</i> )	
<b>E-938#</b>	<b>Аргон</b> ( <i>Argon</i> )	
<b>E-939#</b>	<b>Гелий</b> ( <i>Helium</i> )	
E-940	Дихлордифторметан, хладон-12 ( <i>Dichlorodifluoromethane</i> )	
E-941	Азот ( <i>Nitrogen</i> )	
<b>E-942</b>	<b>Диазомоноксид</b> ( <i>Nitrous Oxide</i> )	
<b>E-943a</b>	<b>Бутан</b> ( <i>Butane</i> )	
<b>E-943b</b>	<b>Изобутан</b> ( <i>Isobutane</i> )	
<b>E-944</b>	<b>Пропан</b> ( <i>Propane</i> )	
<b>E-945</b>	<b>Хлопентафторэтан</b> ( <i>Chloropentafluoroethane</i> )	
<b>E-946</b>	<b>Октафторциклобутан</b> ( <i>Octafluorocyclobutane</i> )	
<b>E-948#</b>	<b>Кислород</b> ( <i>Oxygen</i> )	
E-950	Ацесульфам калия ( <i>Acesulfame Potassium</i> )	
E-951	Аспартам ( <i>Aspartame</i> )	

E-952	Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли ( <i>Cyclamic Acid and its Na and Ca Salts</i> )	
E-953	Изомальтит ( <i>Isomaltitol</i> )	
E-954	Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли ( <i>Saccharin and its Na, K and Ca Salts</i> )	Вызывает раковые опухоли
<b>E-957</b>	<b>Тауматин (<i>Thaumatococin</i>)</b>	
<b>E-959</b>	<b>Неогесперидин Дигидрохалкон (<i>Neohesperidine Dihydrochalcone</i>)</b>	
E-958	Глицирризин ( <i>Glycyrrhizin</i> )	
E-965	<i>Maltum</i> : (i)-Мальтит, (ii)-мальтитный сироп <i>Maltitol</i> : (i)-Maltitol (ii)-Maltitol Syrup/	
E-966	Лактит ( <i>Lactitol</i> )	
E-967	Ксилит ( <i>Xylitol</i> )	
E-999	Экстракт Квиллайи ( <i>Quillaia extract</i> )	
<b>E-1000</b>	<b>Холевая кислота (<i>Cholic Acid</i>)</b>	
<b>E-1001</b>	<b>Соли и эфиры холина (<i>Choline Salts and Esters</i>)</b>	
E-1101	Протеазы: (i) протеаза (ii) папаин (iii) бромелайн (iv) фицин / <i>Proteases (i) Prote-</i>	

	<i>ase (ii) Papain (iii) Bromelain (iv) Ficin/</i>	
E-1102	Глюкозооксидаза ( <i>Glucose Oxidase</i> )	
E-1103	Инвертазы ( <i>Invertases</i> )	
E-1104	Липазы ( <i>Lipases</i> )	
<b>E-1105</b>	<b>Лизоцим (<i>Lysozyme</i>)</b>	<b>Вызывает заболевания кожи</b>
E-1200	Полидекстроза ( <i>Polydextrose</i> )	
E-1201	Поливинилпирролидон ( <i>Polyvinylpyrrolidone</i> )	
E-1202	Поливинилполипирролидон ( <i>Polyvinylpolypyrrolidone</i> )	
<b>E-1404#</b>	<b>Окисленный крахмал (<i>Oxidized Starch</i>)</b>	
<b>E-1410#</b>	<b>Монокрахмалфосфат (<i>Monostarch Phosphate</i>)</b>	
<b>E-1412#</b>	<b>Дикрахмалфосфат (<i>Distarch Phosphate</i>)</b>	
<b>E-1413#</b>	<b>Фосфатированный дикрахмалфосфат (<i>Phosphated Distarch Phosphate</i>)</b>	
<b>E-1414#</b>	<b>Ацелированный дикрахмалфосфат (<i>Acetylated Distarch Phosphate</i>)</b>	
<b>E-1420#</b>	<b>Ацелированный крахмал (<i>Acetylated Starch</i>)</b>	

<b>E-1422#</b>	<b>Ацетилдикрахмаладипат</b> ( <i>Acetylated Distarch Adipate</i> )	
<b>E-1440#</b>	<b>Гидроксипропилкрахмал</b> ( <i>Hydroxy propyl Starch</i> )	
<b>E-1442#</b>	<b>Гидроксипропилдикрахмалфосфат</b> ( <i>Hydroxy propyl Distarch Phosphate</i> )	
<b>E-1450#</b>	<b>Крахмалнатрийоктенилсукцинат</b> Starch ( <i>Sodium Octenyl Succinate</i> )	
<b>E-1451#</b>	<b>Ацетилированный окисленный крахмал</b> ( <i>Acetylated Oxidised Starch</i> )	/Примечание: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена Поправкой в Директиву по смешанным добавкам./
<b>E-1503</b>	<b>Касторовое масло</b> ( <i>Castor Oil</i> )	
E-1505	Триэтилцитрат ( <i>Triethyl Citrate</i> )	
E-1518	Глицерил триацетат (триацетин) / <i>Glyceryl Triacetate (triacetin)</i> /	
E-1520	Пропиленгликоль ( <i>Propylene Glycol</i> )	
<b>E-1521</b>	<b>Полиэтиленгликоль</b> ( <i>Polyethylene Glycol</i> )	

## **Перечень Е-добавок составлен на основании следующих материалов:**

- [1] Пищевые добавки. Дополнения к “Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам качества продовольственного сырья и пищевых продуктов” (№ 5061-89), – М., Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации, 1994 г.
- [2] Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.01.2005 г.
- [3] Food Additives in the European Union, – The Department of Food Science and Technology The University of Reading, UK Food Law (compiled by Dr David Jukes).

Дополнительные сведения о токсичности некоторых упоминаемых в данной брошюре веществ можно найти в книгах, имеющихся в *Российской Государственной библиотеке* (бывшей *Государственной библиотеке им. В.И. Ленина*):

1. Росивал Л. и др., "Посторонние вещества и пищевые добавки в продуктах", – М.: "Лег. и пищ. пром.", 1982 г. – 264 с.
2. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 41 доклад объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, – М: “Медицина”, 1994 г. – 72 с.
3. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 37 докладов объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, – М: “Медицина”, 1974 г. – 48 с.
4. Химия пищевых добавок: Тезисы докладов Всесоюзной конференции г. Черновцы, - Киев: НПО “Пищевые добавки”, 1989 г. – 256 с.
5. Принципы оценки безопасности пищевых добавок и контаминантов в продуктах питания, – М.: “Медицина”, 1991 г. – 158 с.
6. Штейнберг А.И. и др., "Добавки к пищевым продуктам (Гигиенические требования и нормирование)", - М.: “Медицина”, 1969 г. – 95 с.

\* \* \*

В РФ официально запрещены 7 кодифицированных пищевых добавок:

**красители:**

**E121** – цитрусовый красный;

**E123** – амарант;

**консерванты:**

**E240** – формальдегид;

**E216** – пропиловый эфир парогидроксibenзойной кислоты;

**E217** – натриевая соль пропилового эфира парогидроксibenзойной кислоты;

**улучшители муки и хлеба:**

**E924a** – бромат калия;

**E924b** – бромат кальция.

